

# Ghid de bune practici MĂSURI DE INTERVENȚIE ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ

Titlul proiectului: **O șansă pentru fiecare**  
Cod SIPOCA-1007/ COD MySMIS2014+-151539



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## INTRODUCERE

Acest ghid este realizat în cadrul proiectului “O șansă pentru fiecare”, proiect cofinanțat din Fondul Social European, prin Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020 Cod SIPOCA-1007, COD MySMIS2014+-151539.

Obiectivul general al proiectului constă în creșterea capacității organizaționale a Societății Naționale de Cruce Roșie din România Filiala Arad (SNCRR Filiala Arad) de a se implica în formularea unui standard comun de pregătire și intervenție la nivelul comunității și totodată dezvoltarea la nivel local a unei rețele de voluntari în Municipiul Arad, ce vin în sprijinul comunității, în situație de criză.

Obiectivele proiectului sunt:

1. Creșterea capacității organizaționale a SNCRR Filiala Arad prin construirea unui dialog sustenabil cu societatea civilă și administrația publică.
2. Creșterea gradului de conștientizare a rolului societății civile în comunitate prin elaborarea unui instrument/ ghid de bune practici prin intervenția în situație de urgență.
3. Creșterea gradului de pregătire profesională în domeniul primului ajutor, în vederea asigurării unui grad ridicat de intervenție în comunitate.
4. Creșterea premiselor de colaborare ale comunității și participarea/ implicarea acestora în procesul de luare a deciziilor.
5. Dezvoltarea rețelei de voluntari în Municipiul Arad prin încheierea a minim 50 de contracte de voluntariat.
6. Creșterea gradului de conștientizare privind egalitatea de șanse și nediscriminarea în comunitate precum și a protecției mediului prin promovarea obiectivelor de dezvoltare durabilă.

Ca urmare a implementării proiectului, se urmărește creșterea capacității ONG-urilor și a partenerilor sociali de a se implica în formularea și promovarea dezvoltării la nivel local. Rezultatele proiectului sunt:

- 160 de persoane participante la 8 workshop-uri, reprezentanți ai administrației publice, aleși locali și societate civilă. Realizarea unui ghid de bune practici reprezentând măsuri de intervenție în caz de urgență.
- 160 persoane participante la 8 întâlniri cu cetățeni și identificarea a cel puțin 50 de voluntari care încheie contracte de voluntariat cu SNCRR Filiala Arad.
- 75 de persoane pregătite și certificate în domeniul primului ajutor.
- Derularea a 4 exerciții de simulare a unor situații de criză.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*



## REȚEAUA DE VOLUNTARI

În cadrul implementării proiectului, se creează o rețea de voluntari, formați și certificați în domeniul oferirii de prim ajutor. Această rețea este un instrument de intervenție în situații de criză, la nivelul comunității și are rolul de a eficientiza acțiunile întreprinse de către autoritățile locale/ instituțiile abilitate. Membrii acestei rețele, prin activitățile întreprinse vor contribui la atingerea obiectivelor propuse în cadrul Parteneriatului pentru Dezvoltare Locală.

<b>C E E S T E ?</b>	<p>În cadrul Legii nr. 78 din 24 iunie 2014 privind reglementarea activității de voluntariat în România, la art.3, se definește:</p> <p><b>voluntariatul</b>, ca fiind participarea voluntarului persoană fizică la activități de interes public desfășurate în folosul altor persoane sau al societății, organizate de către persoane juridice de drept public sau de drept privat, fără remunerație, individual sau în grup;</p> <p><b>voluntarul</b> este orice persoană fizică, fără deosebire de rasă, origine etnică, religie, sex, opinie, apartenență politică, care a dobândit capacitate de muncă potrivit legislației în domeniul muncii și desfășoară activități de voluntariat;</p> <p><b>beneficiarul activității de voluntariat</b> este persoana fizică, alta decât soțul/soția și copiii, sau persoana juridică în folosul căreia se desfășoară activitatea de voluntariat;</p> <p><b>coordonatorul voluntarilor</b> este voluntarul sau angajatul organizației-gazdă, care îndeplinește sarcinile legate de coordonarea și administrarea activității voluntarilor.</p>
--	--



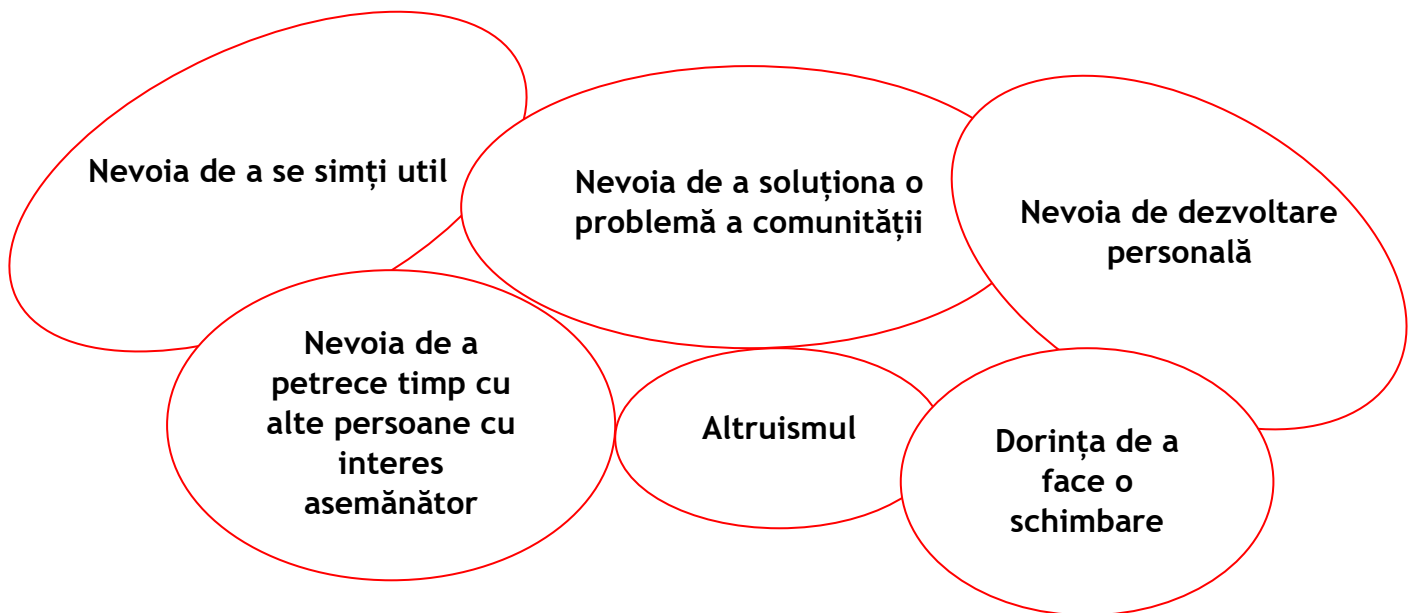
*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*



**Nu uita!**

**Ziua Internațională a Voluntariatului - 5 decembrie a fiecărui an!**

## Ce îl motivează pe voluntar?



## CE FACE CRUCEA ROȘIE ROMÂNĂ?

Crucea Roșie Română este persoană juridică de drept public, autonomă, neguvernamentală, apolitică și fără scop patrimonial. Crucea Roșie Română asistă persoanele vulnerabile în situații de dezastre și de criză promovând respectul față de demnitatea umană, fără nicio discriminare bazată pe naționalitate, rasă, sex, religie, vârstă, apartenență socială sau politică. Desfășoară activitate cu caracter umanitar, ca organizație de ajutor umanitar, auxiliară autorităților publice.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## PARTENERIAT PENTRU DEZVOLTARE LOCALĂ

Proiectul este fundamentat de un Parteneriat pentru Dezvoltare Locală (PDL) încheiat între Unitatea Administrativ Teritorială Municipiul Arad (UAT Municipiul Arad) și Societatea Națională de Cruce Roșie România, Filiala Arad (SNCRR Filiala Arad).

Acest parteneriat vizează creșterea gradului de implicare al cetățenilor în comunitate și în procesul de luare a deciziilor, oferind tuturor cetățenilor comunității, indiferent de vârstă sau de grupul social de proveniență, oportunitatea de a se implica în acțiuni voluntare, mai ales intervenția în situații de criză.

Prezentul ghid este rezultatul implicării și colaborării cu reprezentanți ai societății civile, autorități publice locale și aleși locali care au participat la 8 workshop-uri organizate prin proiect în cadrul Activității A2. Instrumente și mecanisme la nivel local, cu scopul realizării acestui instrument unitar de îndrumare a comunității și intervenție în vederea obținerii unui răspuns prompt și coordonat al comunității în situații de criză.

Au fost aplicate și colectate 87 chestionare personalului din autoritățile și instituțiile publice locale privind tematica voluntariatului și nevoia de implicare a voluntarilor în activitatea instituțiilor publice din următoarele domenii de activitate:

- administrație publică locală,
- asistență socială,
- educație formală și nonformală,
- protecția cetățenilor/ intervenții în situații de urgență,
- asistență medicală/ sănătate publică
- cultural- artistice
- transport public
- protecția mediului
- identificare, prevenire, combatere a infracțiunilor la nivelul municipiului și județului Arad

Ca urmare a colectării informațiilor s-au evidențiat, activități medicale și sociale în care, în prezent, sunt implicați voluntari în activitatea instituțiilor publice.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





În ceea ce privește interesul personalului din autoritățile și instituțiile publice în a sprijini activitățile de voluntariat, 79% dintre respondenți, au fost interesați în a sprijini activitățile de voluntariat, pentru a ajuta persoane aflate în situație de nevoie sau criză.

Totodată motivația personalului din autoritățile și instituțiile publice în a sprijini activitățile de voluntariat se prezintă astfel: 43% dintre respondenți consideră ca motivație intenția de a promova instituția/organizația și serviciile oferite de aceasta, iar 41% dintre respondenți consideră că un motiv suplimentar de a susține activitățile de voluntariat constă în nevoia de a spori spiritul de responsabilitate și dezvoltarea abilităților sociale în rândul comunității.

Cel mai evidențiat aspect pozitiv al lucrului cu voluntarii este importanța exemplului pentru schimbarea mentalității în comunitate, răspuns pentru care au optat 70% dintre respondenți. Un alt aspect pozitiv, identificat de respondenți, a fost creșterea participării civice.

Opinia respondenților privind aspectele negative ale lucrului cu voluntarii este împărțită relativ egal, primând dificultatea păstrării voluntarilor, implicare ocazională a acestora, lipsa unei mentalități de apreciere a voluntariatului din partea publicului larg.

75% dintre respondenți consideră comunitatea ca fiind cea care beneficiază cel mai mult de pe urma voluntariatului. În subsidiar, beneficiarii fiind și persoanele implicate direct și indirect în activități, voluntarii, organizațiile neguvernamentale și instituțiile publice.

În ceea ce privește abilități și competențele necesare voluntarului peste 60% dintre respondenți consideră folositoare pentru practicarea activității de voluntariat: cunoașterea regulilor de prim ajutor, cunoașterea regulilor și a procedurilor de siguranță și de urgență. Tot o pondere mare a opțiunilor a fost opțiunea pentru: abilități de relaționare, abilități de a aplica regulile minime de prim ajutor.

Toate aceste aspecte justifică și pe viitor necesitatea accentuării pregătirii teoretice și practice a populației din comunitățile locale și suținerea creării unei



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





rețele de participanți activi la viața socială și responsabili în mobilizarea comunității pentru a da răspunsuri și acțiuni imediate și punctuale în situație de criză.

Parteneriatul pentru Dezvoltare Locală a Municipiului Arad urmărește atingerea următoarelor obiective:

- Creșterea gradului de implicare a cetățenilor la nivelul Municipiului Arad. Conștientizarea și promovarea rolului voluntarului, a spiritului civic în comunitate, prin organizarea anuală a zilei voluntarului.
- Creșterea numărului de voluntari în comunități din Municipiul Arad și derularea de acțiuni în beneficiul comunității. Acțiuni lunare în comunitate, în vederea promovării principiilor de educație pentru o viață sănătoasă și atragerea de noi voluntari.
- Promovarea și respectarea drepturilor omului prin organizarea de întâlniri lunare în comunități din Municipiul Arad în scopul creșterii spiritului civic.
- Acțiuni lunare în incinta școlilor de pe raza administrativ-teritorială a Municipiului Arad în vederea promovării principiilor de educație pentru o viață sănătoasă.

Contextul parteneriatului creat pentru creșterea gradului de implicare a cetățenilor face posibilă o transferare a rezultatelor și bunelor practici identificate în cadrul proiectului care poate facilita dezvoltarea comunității.

După implementarea proiectului, prezentul ghid se dorește a fii un instrument de diseminare a informațiilor cu privire la intervenția în situații de criză, utilizat de rețeaua de voluntari ai Societății Naționale de Cruce Roșie România, Filiala Arad (SNCRR Filiala Arad), precum și de îndrumare a comunității și intervenție în vederea obținerii unui răspuns prompt și coordonat al comunității în situații de criză.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## CE ESTE SITUAȚIA DE CRIZĂ?

Un eveniment din cauze naturale sau provocat de om, care perturbă cursul normal al vieții, care creează o primejdie, care produce efecte nedorite, generator de pierderi umane, materiale sau modificări ale mediului și care au o mare amploare, intensitate și consecințe, necesitând o acțiune imediată.

## NEVOILE UNEI PERSOANE ÎNTR-O SITUAȚIE DE CRIZĂ

Supraviețuitorul unei situații de criză traversează mai multe etape. O primă etapă este cea de impact, în care se manifestă dorința de supraviețuire. Urmează o etapă de evaluare a situației, de a găsi membrii familiei sau persoane apropiate, primând atașamentul față de celelalte victime, căutarea resurselor și a altor supraviețuitori. În următoarea etapă intervin echipajele de intervenție, apoi faza de recuperare, de restabilire a echilibrului, etapă în care fiecare persoană reacționează individual. Unele persoane manifestă tulburări de stres post-traumatic.

- Orice persoană, care se confruntă cu o situație de criză are următoarele nevoi:
- Nevoia de a fi în siguranță,
- Nevoia de a fi ascultat, de a împărtăși emoțiile trăite,
- Nevoia de a primi încurajări,
- Nevoia de a primi sprijin pentru a depăși situația de criză.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## CE PUTEM FACE ÎNTR-O SITUAȚIE DE CRIZĂ?

### Apelați numărul de urgență 112!

Comunicați operatorului:

**CINE** telefonează? (numele, numărul de telefon, adresa)

**UNDE** este urgența?

**CE** s-a întâmplat? Câte victime sunt?

- Păstrați-vă calmul!
- Identificați echipele de intervenție și solicitați sprijin dacă este necesar.
- Oferiți sprijin, dacă puteți ajuta.
- Susțineți și încurajați victimele situației de criză.
- Fiți atenți la stările emoționale și reacțiile celor din jur, comunicați calm, mesaje scurte și clare. Inspirați siguranță și transmiteți persoanei mesajul că o ascultați și o sprijiniți în depășirea situației. Ajutați-o să își exprime emoțiile pentru a identifica cât mai clar nevoile victimei și resursele de care are nevoie. Asigurați persoana că reacțiile sale sunt normale, în situația dată. Practicați înțelegerea și compasiunea. Sunteți acolo pentru că vă pasă!
- Ascultați recomandările autorităților emise pe canale oficiale, la radio, televiziune, canale online de distribuire a informației.



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!





## TRUSA DE SALVARE

Este o trusă de supraviețuire, pentru o situație de criză, un bagaj care nu trebuie să fie voluminos, pentru a putea fi transportat cu ușurință. Acesta poate să conțină:

- medicamentele pentru afecțiuni cronice (dacă este cazul),
- apă pentru 3 zile,
- alimente neperisabile, care nu necesită preparare,
- articole de igienă personală,
- hrană, cuțit utilitar, apă, medicamente pentru animalele de companie (dacă este cazul),
- trusă de prim ajutor standard, rezervă de medicamente personale, analgezice, antiseptice, spirt, soluție antibacteriană, pansamente, garou, șervețele umede, hârtie igienică,
- pătură termică, sac de dormit,
- lanternă (pe baterii/ dinam), fluier, harta zonei, radio portabil cu baterii sau dinam, baterii de rezervă, baterie externă telefon mobil, bețe/ torțe luminoase pentru semnalizare/ iluminare în casă,
- chibrituri, briceag multifuncțional, cheie pentru închiderea utilităților, bandă adezivă, saci de polietilenă pentru securizarea unui adăpost,
- copii ale actelor personale (carte de identitate, asigurări, acte de proprietate), sau salvați-le pe un drive/ Cloud,
- bani,
- numere de telefon importante,
- set suplimentar de chei ale casei și mașinii.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## SITUAȚII DE URGENȚĂ

**INCENDIUL**

**CUTREMURUL**

**INUNDAȚIA**

**ÎNZĂPEZIREA ȘI GERUL**

**FURTUNA, PLOI TORENȚIALE, DESCĂRCĂRI ELECTRICE**

**MUNIȚII RĂMASE NEEXPLODATE**

**ACCIDENTUL CHIMIC**

**EPIDEMII ȘI EPIZOTII**



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## INCENDIUL

Incendiul este o ardere scăpată de sub control, care distruge bunuri materiale, pune în pericol viața și pentru a cărei întrerupere este necesar să se folosească metode, procedee, mijloace și substanțe de stingere.

### CE FACEM PENTRU A PREVENII INCENDIILE?

Instalați detectoare individuale de fum (câte unul în dormitoare, camera de zi, holuri).

Folosiți cu prudență motorină, benzină, naftalină sau alte materiale inflamabile în interiorul locuinței. Lichidele inflamabile pentru uz casnic se păstrează numai în ambalaje metalice, închise ermetic, în locuri protejate și fără a depăși cantitatea de 25 l.

Nu fumați niciodată în apropierea lichidelor inflamabile.

Nu așezați buteliile de gaze în apropierea surselor de căldură ori sub acțiunea directă a razelor solare, nu le folosiți în poziția culcată, răsturnată sau înclinată.

Coșurile de fum se repară, se curăță și se verifică de personal autorizat, cel puțin o dată pe an.

Folosiți doar tipul de combustibil pentru care a fost proiectat sistemul de încălzire și respectați întocmai instrucțiunile producătorului.

Depozitați cenușa într-un container de metal în exteriorul locuinței și la distanță de casă, grajd, fânar, depozite, etc.

Stingeți întotdeauna focul din sobă înainte de culcare.

Chibriturile și brichetele păstrați-le departe de copii.

Nu așezați lumânările aprinse în apropierea materialelor combustibile și nu le lăsați nesupravegheate.

Se interzice folosirea chibriturilor, lumânărilor, lămpilor de iluminat cu petrol, în spații cu pericol de incendiu/explozie, cum sunt: depozite de furaje, grajduri, magazine, poduri sau spații în care se simte miros de gaz și altele asemenea.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





Nu folosiți flăcără pentru verificarea etanșeității buteliei, garniturilor, regulatorilor de presiune sau a furtunului/ conductei de gaz; verificarea se face numai cu emulsie de apă cu săpun.

Arderea resturilor menajere se face doar la distanțe corespunzătoare de locuințe și anexe gospodărești, asigurându-se supravegherea pe tot parcursul acesteia. Înainte de a părăsi locul de ardere, se stinge cu apă.

Folosiți scumiera când fumați. Evitați fumatul în pat, când sunteți obosit sau ați luat medicamente.

Nu utilizați aparate electrice, cabluri electrice, prize, întrerupătoare, dispozitive de protecție cu defecțiuni sau cu improvizații.

Nu suprasolicitați rețeaua electrică prin folosirea simultană a mai multor receptori și nu lăsați nesupravegheate aparatele electrice sub tensiune (fier de călcat, radiator, etc).

Curățați periodic spațiile de depozitare din locuință și evitați să depozitați ziare și reviste vechi.

Faceți-vă un plan de evacuare în caz de incendiu. În amenajarea locuinței să primeze organizarea spațiului în așa fel încât calea de ieșire să fie liberă. Cheile casei să fie cât mai la îndemână.

## CE FACEM ÎN CAZ DE INCENDIU?

Apelați numărul de urgență 112 și furnizați date despre identitatea dumneavoastră, puncte de reper și indicii despre natura incendiului.

Dacă trebuie să treceți prin spații cu uși închise, verificați-le înainte dacă sunt fierbinți, cu dosul mâinii, niciodată cu palma sau degetele. Verificarea se face la clanță, partea de sus a ușii și spațiul dintre ușă și cadrul ușii.

Dacă ușa este fierbinte, nu o deschideți. Dacă nivelul la care vă aflați, vă permite, ieșiți pe fereastră. Dacă acest lucru nu este posibil, etanșezați spațiile din jurul ușii, inclusiv gaura cheii, deschideți fereastra și strigați după ajutor.

Dacă ușa este fierbinte, deschide încet ușa și asigurați-vă că vă puteți deplasa, dacă acest lucru nu este posibil, căuta-ți altă cale.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





UNIUNEA EUROPEANĂ



Programul Operațional Capacitate Administrativă  
Competența face diferență!



Dacă trebuie să treceți prin încăperi incendiate, puneți o pătură udă pe cap.

Evacuarea în caz de incendiu, se efectuează cât mai aproape de podea, unde aerul este lipsit de fum.

Ușile se deschid cu prudență deoarece fluxul rapid de aer pot provoca creșterea rapidă a flăcărilor.

În cazul declanșării unui incendiu, strigați-i pe cei cu care sunteți în spațiu.

Nu fugiți dacă vi se aprinde îmbrăcămintea, culcați-vă la pământ și rostogoliți-vă.

Dacă li s-au aprins hainele unei alte persoane, puneți o pătură, sau orice material pentru a acoperi etanș.

Pentru stingerea incendiului, folosiți stingătoare, apă, nisip, pământ, etc.

La incendiile ce afectează instalațiile electrice, se intervine numai după întreruperea sursei de energie.

Nu stingeți un incendiu de grăsimi cu apă, acoperiți recipientul cu un capac sau cu o cârpă umedă.

Incendiul are efecte nocive asupra oamenilor, bunurilor și mediului prin căldura degajată, fumul și gazele arse.

Propagarea fumului scade capacitatea de operare și poate provoca panică, împiedică părăsirea spațiului și mărește durata staționării în căldură, gaze toxice și scad șansele de supraviețuire.

Fumul inhalat provoacă simptome de vomă și amețeală. Solicitați ajutor!



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## CUTREMURUL

Cutremurul este un fenomen natural, o zguduire bruscă a Pământului, cauzată de eliberarea de energie în interiorul Pământului, în urma fracturării rocilor supuse tensiunilor acumulate.

### CE FACEM ÎNAINTE DE CUTREMUR?

Evitați aglomerarea spațiilor de la locul de muncă sau din locuință cu piese de mobilier sau aparatură, în special în vecinătatea căilor de ieșire din încăperi și locuințe.

Asigurați obiectele de mobilier grele, înalte, suprapuse sau instabile sau orice alt obiect mare și instabil, echipamente tehnice, aparate casnice. Utilizați sisteme antiderapante pentru obiectele care necesită acest lucru.

Organizați spațiile în așa fel încât să evitați blocarea ieșirilor.

Rețineți locul de amplasare al comutatoarelor, siguranțelor, robinetelor pentru apă, gaze și electricitate și a modului lor de manevrare, astfel încât, la nevoie, după seism, să puteți lua măsurile minime de intervenție de urgență - închidere/deschidere.

Amplasați combustibilii sau substanțele chimice utilizate în gospodărie, în dulapuri în care să nu se poată răsturna, în încăperi în care nu se locuiește și nu există pericolul de contaminare și de incendiu.

Dotăți locuința sau spațiul de lucru cu un stingător, amplasați-l într-un loc accesibil, lângă potențiale surse de incendiu și învățați să-l utilizați.

Purtați asupra dumneavoastră o hârtie cu numele, grupa de sânge, contactele cuiva apropiat.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## CE FACEM ÎN TIMPUL CUTREMURULUI?

Fiți calmi! Nu vă speriați de zgomotele din jur!

Dacă sunteți într-o clădire, încercați să rămâneți în încăperea, departe de ferestrele care se pot sparge și vă pot accidenta. Adăpostiți-vă într-un colț al încăperii, sub o grindă, toc de ușa solid, o masă, sub un birou, pentru a vă feri de căderea unor obiecte din încăperea (corpuri de mobilier, candelabre, etc.). Dacă nu aveți aceste posibilități, stați pe podea, lângă un perete solid, pe genunchi și coate, cu fața în jos, cu palmele împreunate pentru a proteja capul, ceafa, iar cu antebrațele pe lateral, capul. Dacă este posibil, deschideți ușa locuinței spre exterior, pentru a preveni blocarea acesteia în vederea părăsirii spațiului după terminarea mișcării seismice.

Dacă sunteți în lift: apăsați butonul de urgență, care va opri liftul și veți ieși cât mai repede.

Dacă sunteți în mașină, opriți într-un loc sigur, fără a bloca drumul, departe de poduri, viaducte și clădiri, încercați să scoateți mașina în afara carosabilului și opriți. Dacă aveți în jur cabluri căzute, așteptați intervenția serviciilor de urgență. Nu ieșiți din mașină până nu se termină mișcarea seismică.

Dacă vă aflați în afara unei clădiri, depărtați-vă de clădire, feriți-vă de căderea unor cărămizi, coșuri, parapete, cornișe, geamuri, ornamente.

## CE FACEM DUPĂ CUTREMUR?

Dacă cutremurul v-a surprins în interior, stingeți orice sursă de foc (pot fi scurgeri de gaze), întrerupeți curentul electric și gazele, deschideți ușile și departați-vă de ferestre sau balcoane.

Nu fugiți pe stradă, deplasați-vă calm spre un loc deschis și sigur. Protejați-vă de eventuale obiecte care mai pot cădea (tencuieli, elemente de construcție, mobilier, etc.) prin acoperirea capului cu un obiect protector (scaun, carte, etc.).



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*







UNIUNEA EUROPEANĂ



Programul Operațional Capacitate Administrativă  
Competența face diferență!



Instrumente Structurale  
2014-2020

Nu aprindeți chibrituri, brichete s-au aparate electrice pentru că e posibil să fie scurgeri de gaze. Circulați încălțați, pentru a evita eventuale răniri.

Dacă sunteți surprinși de căderea unor tencuieli sau obiecte de mobilier răsturnate, moloz, încercați să vă protejați capul și membrele sau să vă asigurați supraviețuirea, alarmați, prin diferite metode, vecinii cât și echipele de salvare-intervenție de prezența dumneavoastră (prin semnale auditive sau luminoase, de ex. bateți la intervale regulate cu un obiect tare în conducte sau pereți). Nu fiți îngrijorați de timpul scurs până la salvare, corpul uman își mobilizează resursele în situații de criză.

Dacă nu puteți părăsi locuința, pune-ți în geam mesajul AJUTOR.

Dacă vă stă în putință, ajutați-i pe cei prinși sub obiecte sau elemente de construcție.

Nu mișcați răniții grav - dacă nu sunt în pericol imediat de a fi răniți suplimentar din alte cauze - până la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat.

Căutați echipele de intervenție pentru ajutor sau salvare.

Pregătiți-vă pentru eventualitatea unor șocuri ulterioare, primei mișcări seismice.

Întrebați pe cei din jur dacă sunt bine. Încercați să oferiți sprijin.  
Liniștiți-i pe cei din jurul vostru!






*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*



## INUNDAȚIA

Inundația reprezintă acoperirea unei porțiuni de uscat cu o cantitate mare de apă, provenită din revărsarea cursurilor de apă, a ploilor abundente sau topirii bruște a zăpezii.

Semnificația culorilor în cazul avertizărilor hidrologice:

-  Risc de viituri sau creșteri rapide ale nivelului apei, neconducând la pagube semnificative, dar necesită o vigilență sporită în cazurile de activități sezoniere și/sau expuse la inundații. Depășire COTE DE ATENȚIE.
-  Risc de viituri generatoare de revărsări importante susceptibile de a avea impact semnificativ asupra vieții colectivităților și siguranței bunurilor și persoanelor. Depășire COTE DE INUNDAȚIE.
-  Risc de viituri majore. Amenințare directă și generalizată asupra siguranței persoanelor și bunurilor. Depășire COTE DE PERICOL.

## SEMNALE DE ALARMARE

Semnalele de prevenire privind o calamitate naturală constă în: 3 sunete (impulsuri) a 32 secunde fiecare cu pauze de 15 secunde între ele.

Încetarea alarmei va fi semnalizată prin: sunet continuu de aceeași intensitate cu durata de 2 minute.

## CE FACEM ÎNAINTE DE INUNDAȚIE?

Dacă inundația este iminentă, întrerupeți alimentarea cu gaz, curent, apă.

Nu se stochează saci de nisip pe partea din afară a pereților casei pentru a permite apei de să curgă liber prin fundație.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





Mutați animalele și bunurile de valoare, în locuri înalte sau în locuri de refugiu.

Deplasați-vă spre un loc de refugiu: etaje superioare, acoperișuri, locuri înalte.

Blocați ferestrele ca ele să nu fie sparte de vânturile puternice, de apă, sau de obiecte care plutesc.

Dacă părăsiți locuința, luați documentele personale și rucsacul de urgență.

## CE FACEM ÎN TIMPUL INUNDAȚIEI?

Dacă vi se recomandă evacuarea, deplasați-vă imediat spre zonele înalte, sau cele indicate de autorități.

Dacă sunteți într-o clădire, urcați către părțile superioare ale acesteia, evitați să părăsiți locuința, sunteți mai în siguranță decât să mergeți pe jos. Dacă acoperișul este înclinat legați-vă de ceva stabil, de exemplu un coș.

Opriți gazul și curentul electric, evitați să atingeți echipamentele electrice, dacă sunteți ud.

Dacă apa vă prinde în autoturism, acesta poate fi luat mai ușor de apă, încercați să-l părăsiți.

Evitați curenții de apă, chiar și o apă de 30 de cm poate lua un autoturism, iar o apă adâncă de 15 cm poate ușor dezzechilibra un om.

## CE FACEM DUPĂ INUNDAȚIE?

Dacă apa de băut este murdară sau contaminată, se utilizează apă de ploaie sau alte surse și se fierbe.

Nu intrați în locuință dacă aceasta este avariată și nu folosiți instalațiile alimentate cu gaz, apă sau electricitate decât după ce acestea au fost verificate.

Curățați obiectele care au fost în contact cu apa, existând risc de îmbolnăviri.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## ÎNZĂPEZIREA ȘI GERUL

### CE FACEM ÎNAINTE DE EVENIMENT?

Informați-vă permanent asupra condițiilor atmosferice folosind radioul și televizorul.

Evitați deplasările dacă nu sunt neapărat necesare.

Pregătiți-vă rezerve de alimente, apă, combustibil și de iluminat (independente de rețeaua electrică) precum și mijloace de încălzire și de preparare a hranei.

Pregătiți la îndemână unelte pentru degajarea zăpezii. Asigurați-vă că dispuneți de: sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați în gospodărie și nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea.

Dacă e necesar să vă deplasați, asigurați-vă îmbrăcăminte adecvată, informați-vă cu privire la starea drumurilor și folosiți cu precădere drumurile principale.

Dacă trebuie să plecați cu mașina, asigurați-o cu anvelope pentru zăpadă echipate cu lanțuri, lopată, răzuitoare, cablu de remorcă, benzină suficientă și verificați starea tehnică a mașinii (nivelul antigelului, sistemele de încălzire și dezghețare sunt funcționale, termostatul funcționează corespunzător, etc.).

Întotdeauna asigurați-vă că cineva știe unde sunteți plecat.

### CE FACEM ÎN TIMPUL EVENIMENTULUI?

Dacă sunteți blocați în mașină, nu părăsiți mijlocul de transport, pentru a nu vă rătăci. Agățați de mașină, la geam sau legat de antenă, un material viu colorat pentru a fi găsiți mai ușor. Dacă motorul este pornit, fiți atent la pericolul de otrăvire cu monoxid de carbon (verificați ca țeava de eșapament să nu fie astupată cu zăpadă). Deschideți periodic geamul autoturismului pentru a aerisi. Faceți exerciții ușoare pentru a preveni degerăturile și hipotermia.

Recomandăm pornirea motorului și a sistemului de încălzire, aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține temperatura din interior.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





Dacă decideți să părăsiți mașina, luați în considerare faptul că, distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită, o clădire poate părea mai aproape decât este.

Pe timp de noapte porniți luminile din interior pentru a fi mai ușor reperați de echipele de salvare.

Evitați epuizarea fizică, beți apă suficientă pentru a evita deshidratarea. Semnele degerăturii (reacția severă a organismului expus la frig) sunt: pierderea sensibilității și paloarea degetelor, nasului și lobilor urechii.

Semnele hipotermiei (temperatura organismului scade sub 35 de grade) sunt: tremurături necontrolabile, vorbire lentă, pierderi de memorie, incoerență, somnolență, greață și epuizare.

Nu dați persoanelor suspecte de hipotermie și degerături băuturi care conțin cofeină sau alcool doar încercați să le încălziți încet, începând cu partea centrală a corpului.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## FURTUNA, PLOI TORENȚIALE, DESCĂRCĂRI ELECTRICE

Furtunile sunt evenimente meteorologice severe la scară mică, asociate cu fulgere frecvente, vânturi puternice și ploi abundente.

### CE FACEM ÎNAINTE DE EVENIMENT?

În cazul unei furtuni iminente, întrerupeți orice activitate în aer liber și adăpostiți-vă, închideți ferestrele și ușile.

Deconectați de la priză echipamentele electrice.

Îndepărtați obiectele, copacii ori ramurile uscate, care ar putea cădea și provoca victime ori pagube materiale.

### CE FACEM DACĂ ESTE FURTUNĂ?

Adăpostiți-vă într-o clădire, pentru a evita riscul lovirii de către obiecte, pomi/crengi, stâlpi etc.

Dacă sunteți surprins de furtună, în loc deschis, așezați-vă ghemuit, cu mâinile pe urechi și cap și capul între genunchi.

Nu vă întindeți pe pământ, contactul cu acesta să fie cât mai mic.

Evitați obiectele înalte sau singulare în câmp deschis (copaci înalți izolați în zone deschise, ambarcațiuni pe apă, utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.).

Dacă sunteți în pădure căutați adăpost în preajma a mai multor copaci de înălțime mai redusă.

Dacă sunteți pe un lac, îndreptați-vă de urgență înspre mal și adăpostiți-vă.

Dacă auziți un tunet la mai puțin de 30 de secunde după ce ați văzut un fulger, furtuna este la mai puțin de 10 km, căutați adăpost. Veți fi în siguranță la 30 de minute după ce ați auzit ultimul tunet.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## CE ESTE ACCIDENTUL CHIMIC?

Accidentele chimice reprezintă eliberarea în mediul înconjurător (apă, aer, sol), ca urmare a unor cauze antropice sau naturale, a unor substanțe toxice industriale, în asemenea cantități încât depășesc mult nivelele maxim admise și pot afecta sănătatea, pot cauza intoxicație sau moarte.

## SEMNALE DE ALARMARE

Pentru informarea populației privind apariția indicilor sau descoperirea contaminării radioactive, chimice sau biologice se vor emite: 5 sunete (impulsuri) a 16 secunde fiecare cu pauze de 10 secunde între ele.

Încetarea alarmei va suna așa: sunet continuu, de aceeași intensitate cu durata de 2 minute.

## CE FACEM ÎNAINTE DE ACCIDENT?

Participați la exercițiile de protecție civilă și informați-vă.

Realizați-vă rezerve de medicamente de urgență și primă necesitate!

## CE FACEM ÎN FAZA DE DEZASTRU?

Adăpostiți-vă în spații închise pe care să le etanșeizați (folie de plastic, bandă adezivă, materiale textile, bureți, etc.). Mergeți în încăperi situate cât mai sus, în direcția opusă pericolului.

Închideți aparatele de aer condiționat.

Alegeți spațiile cât mai interioare, de exemplu holurile, fără geamuri.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





UNIUNEA EUROPEANĂ



Programul Operațional Capacitate Administrativă  
Competența face diferență!



Instrumente Structurale  
2014-2020

Dacă sunteți surprins în spațiu deschis, acoperiți-vă căile respiratorii superioare cu mânăca, o batistă, un material pe care-l aveți la îndemână și îndreptați-vă înspre un adăpost. Evitați deplasarea pe direcția vântului, deplasați-vă perpendicular pe direcția lui !

Dacă sunteți în mașină, închideți geamurile, opriți instalațiile de aer condiționat și ascultați emisiunile radio pentru instrucțiuni.

Nu uitați rucsacul de urgență, rezerva de alimente și apă, dacă acest lucru este posibil.

Închideți animalele în adăposturi.

Adunați lucrurile lăsate afară (haine puse la uscat, jucării, etc.).

Pregătiți batiste, prosoape umede, pentru eventualitatea pătrunderii substanțelor chimice, în spațiile în care vă adăpostiți.

## **CE FACEM DUPĂ PRODUCEREA ACCIDENTULUI CHIMIC?**

Intervenția se realizează numai de către specialiști, echipați corespunzător.

Urmați anunțurile făcute de Inspectoratul General pentru Situații de Urgență prin intermediul mass mediei sau prin semnalele de alarmare! Porniți radiourile și televizoarele.

Nu părăsiți locul de adăpostire până nu se anunță că acest lucru este posibil.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*







## MUNIȚII RĂMASE NEEXPLODATE

Munițiile neexplodate sunt încărcături de luptă explozive sau toxice rămase din primul și cel de al doilea război mondial ca urmare a operațiunilor de luptă, depozitar e sau transport executate de către armată pe întreg teritoriul țării.

Anunțați de urgență autoritățile competente (inspectoratul județean pentru situații de urgență, primăria, poliția, etc.)

Nu mișcați munițiile descoperite neexplodate, nu loviți, tăiați sau demontați munițiile neexplodate.

Nu aprindeți focul deschis în apropierea munițiilor descoperite neexplodate sau nu le introduceți în foc.

## EPIDEMII ȘI EPIZOTII

Epidemia este extinderea unei boli contagioase într-un timp scurt, prin contaminare, la un număr mare de persoane dintr-o localitate, regiune etc. Atunci când o epidemie se extinde pe un teritoriu foarte mare, cuprinzând într-un timp relativ scurt toată populația dintr-o țară, din mai multe țări sau chiar din continente întregi, aceasta poartă denumirea de pandemie.

Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun.

Consumați alimente preparate foarte bine termic.

Consumați fructe și legume bine spălate.

La primele semne de boală, prezentați-vă la medic pentru răspândirea bolilor.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*



## EDUCAȚIE PENTRU O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ

C E S T E ?	<p>Un stil de viață sănătos, potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, înseamnă o stare generală de bunăstare mentală, fizică și socială, nu doar absența bolii.</p>
----------------------------	--

Cheia unui stil de viață sănătos este:

**MODERAȚIA!**



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## PRINCIPII CARE STAU LA BAZA UNEI ALIMENTAȚII SĂNĂTOASE

- ! Consumați trei mese principale și două gustări, pe zi, într-o formă cât mai variată și consumați cât mai puțin zahăr.
- ! Beți apă dimineața când vă treziți pentru a compensa deshidratarea din timpul somnului și pentru a pregăti tractul digestiv pentru funcționare, beți apă cu 30 de minute înainte de masa și la 45-60 de minute după masă.
- ! Mâncărurile și băuturile nu trebuie să fie nici prea reci, nici prea calde.
- ! Mâncați alimentele proaspete, neprocesate termic, cel puțin 50% din alimentație.
- ! Consumați fructele singure, cu o jumătate de oră înaintea unei mese.
- ! Practicați sport. Acesta modifică formula chimică a creierului, respective modifică nivelul hormonilor eliberați cu impact asupra stării de spirit. Activitatea fizică reduce anxietatea și tensiunea psihologică, autodisciplinează și întărește imunitatea organismului.
- ! Consumat în exces, zahărul duce la: agresarea sistemului nervos central prin deficitul de vitamina B pe care-l produce, stare de fapt care se poate manifesta sub formă de depresia, anxietatea, oboseală cronică, tulburări de memorie, afectarea sistemului hormonal, afectarea sistemului osos datorită folosirii calciului pentru metabolizarea zahărului, producerea de carii dentare prin creșterea acidității în cavitatea dentară, luarea în greutate, întreține bacteriile și ciupercile interne (de exemplu, candida, acnea, predispune organismul spre afecțiuni ale inimii.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## EGALITATE DE ȘANSE

Egalitatea de șanse este principiul conform căruia toate ființele umane sunt libere să-și dezvolte capacitățile personale și să aleagă fără limitări impuse de roluri stricte. De asemenea, înseamnă a trata oamenii în mod corect și fără prejudecăți, dar și a crea condiții care să încurajeze, să aprecieze diversitatea și să promoveze demnitatea în mediul de lucru și în societate.

Egalitate de șanse este un concept complex ce se referă la:

- *Egalitate de gen*
- *Nediscriminare*
- *Accesibilitate*
- *Schimbări demografice*

**EGALITATEA DE GEN** se referă la:

- absența barierelor în ceea ce privește participarea economică, politică și socială și tratament egal pentru femei și bărbați.
- faptul că diferitele comportamente, aspirații și necesități ale femeilor și bărbaților sunt luate în considerare, evaluate și favorizate în mod egal înseamnă că femeile și bărbații se bucură de aceeași libertate de a-și realiza aspirațiile.
- la acceptarea și valorizarea egală a diferențelor dintre femei și bărbați, participarea egală și împărțirea egală a responsabilităților atât în spațiul public, cât și în viața privată,
- accesul și distribuția egală a resurselor între femei și bărbați.

În ceea ce privește egalitatea de tratament între bărbați și femei, sau egalitatea de gen, Consiliul European a definit în anul 1998 acest concept în felul următor:

*„Egalitatea de gen presupune un nivel egal de vizibilitate, afirmare și participare pentru ambele sexe în toate sferile vieții publice și private. Egalitatea de gen este opusul inegalității de gen, nu a diferențelor de gen, și urmărește promovarea participării depline a femeilor și bărbaților în societate.”*

**NEDISCRIMINAREA** este un principiu care presupune egalitatea tuturor ființelor umane, egalitatea în drepturi (fiind interzisă acordarea de privilegii), tratament egal în fața legii și în fața autorităților statului.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





UNIUNEA EUROPEANĂ



Programul Operațional Capacitate Administrativă  
Competența face diferență!



Instrumente Structurale  
2014-2020

Acest principiu, presupune:

- luarea în considerare a diferențelor existente între oameni, cât și a obstacolelor create istoric pentru anumite grupuri sociale ca urmare a diferitelor forme de manifestare a urii (sexism, rasism, homofobie, antisemitism etc).
- că aceste grupuri minoritare au fost plasate în poziții dezavantajate față de majoritatea persoanelor sau față de acele grupuri care dețineau puterea (de exemplu, femeile au obținut drepturi politice cu un decalaj istoric semnificativ față de bărbați).

În ceea ce privește nediscriminarea, Declarația Universală a Drepturilor Omului stipulează la art. 2:

*„Fiecare om se poate prevala de toate drepturile și libertățile proclamate în prezenta Declarație fără nici un fel de deosebire ca, de pildă, deosebirea de rasă, culoare, sex, limbă, religie, opinie politică sau orice altă opinie, de origine națională sau socială, avere, naștere sau orice alte împrejurări.”*

**ACCESIBILITATEA** se referă la asigurarea posibilității persoanelor cu dizabilități de a avea acces în condiții de egalitate cu ceilalți cetățeni la viața socială și economică a comunității.

Prin accesibilitate se are în vedere conceptul așa cum este definit acesta de legislația națională în vigoare, și anume:

*„Ansamblul de măsuri și lucrări de adaptare a mediului fizic, precum și a mediului informațional și comunicațional conform nevoilor persoanelor cu handicap, factor esențial de exercitare a drepturilor și de îndeplinire a obligațiilor persoanelor cu handicap în societate.”*

Dreptul la un context și mediu de viață accesibil este un drept fundamental pentru orice cetățean al unei țări europene, acest drept fiind fundamentul cheie pentru asigurarea accesului la exercitarea celorlalte drepturi:

- dreptul la muncă,
- educație,
- sănătate;
- dreptul de a participa la viața publică și politică;
- dreptul de a participa la viața culturală, activități recreative și de timp liber;
- dreptul la viața personală și dreptul de a întemeia o familie;
- dreptul la justiție
- libera exprimare; etc.



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!





**SCHIMBĂRILE DEMOGRAFICE** se referă la cele două provocări majore la care trebuie să le facă față Europa, respectiv schimbările demografice raportat la resursele teritoriale. Acestea sunt, deasemenea, și domenii de vaste oportunități de creștere economică, inovație și justiție socială ce pot fi dezvoltate în deceniul care urmează.

Schimbările demografice presupune ca factorii de decizie și toate părțile implicate relevante să își asume responsabilitatea colectivă, în proiectarea de noi moduri de organizare a societăților noastre pentru a asigura un viitor mai bun și mai sustenabil pentru întreaga populație și toate grupurile de vârste, în toate domeniile vieții. Cooperarea și solidaritatea între generații este esențială, pentru a se asigura că fiecare beneficiază, în mod egal, de progresul economic și social.

Proiectul *O șansă pentru fiecare* implementat de Societatea Națională de Cruce Roșie din România Filiala Arad (SNCRR Filiala Arad) promovează **EGALITATEA DE ȘANSE** prin :

- ✓ Respectarea egalității de gen în toate activitățile desfășurate
- ✓ Prevenirea și combaterea oricăror forme de discriminare
- ✓ Asigurarea accesului persoanelor cu dizabilități la evenimentele/activitățile proiectului
- ✓ Cooperare și solidaritate între generații



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





## DEZVOLTAREA DURABILĂ

Dezvoltarea durabilă este un proces care pornește de la interesele comunității locale cu scopul de a introduce viziuni noi cu privire la creșterea calității vieții oamenilor, în limitele impuse de resursele planetei precum și degradarea continuă a mediului.

Dezvoltarea durabilă abordează conceptul calității vieții în complexitate, sub aspect economic, social și de mediu, promovând ideea echilibrului între dezvoltarea economică, echitatea socială, utilizarea eficientă și conservarea mediului înconjurător.

Elementul cheie al dezvoltării durabile îl reprezintă reconcilierea între procesul de dezvoltare și calitatea mediului, promovarea procesului integrat de elaborare și luare a deciziilor, atât la nivel global, cât și regional, național sau local.

Conform Comisiei Mondiale pentru Mediu și Dezvoltare:

**„Dezvoltarea durabilă răspunde necesităților generațiilor actuale fără a compromite abilitatea generațiilor viitoare de a răspunde propriilor necesități”**

Prin intermediul proiectului este promovată dezvoltarea durabilă cu toate dimensiunile sale:

- ✓ Importanța diminuării poluării
- ✓ Protecția biodiversității
- ✓ Utilizarea eficientă a resurselor
- ✓ Atenuarea și adaptarea la schimbările climatice
- ✓ Reziliența la dezastre

## POLUATORUL PLĂTEȘTE

Conform OUG 68/2007 privind prevenirea și repararea prejudiciului asupra mediului fiecare poluator este obligat să acționeze imediat pentru a controla, izola, elimina sau, în caz contrar, pentru a gestiona poluanții respectivi și/sau orice alți factori contaminanți, în scopul limitării sau prevenirii extinderii prejudiciului asupra mediului și a efectelor negative asupra sănătății umane sau agravării deteriorării mediului și să ia măsurile reparatorii necesare posibile cât mai rapid.

## PROTECȚIA BIODIVERSITĂȚII

Protejarea biodiversității este un obiectiv primordial la nivel UE, iar elementele care fac posibilă viața și pe care se bazează sistemele noastre economice



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





(apa, aer, sol, etc) trebuie protejate împotriva factorilor nocivi de cele mai multe ori determinați de oameni, ce contribuie la distrugerea ecosistemelor și speciilor.

## UTILIZAREA EFICIENTĂ A RESURSELOR

Utilizarea resurselor, precum și generarea și tratarea deșeurilor duc la presiuni semnificative asupra mediului în etapele de extracție, producție, utilizare și la sfârșitul ciclului de viață.

Ca atare, printre obiectivele politicii de mediu se numără reducerea cantității de materiale utilizate în toate domeniile de activitate, utilizarea mai eficientă a resurselor, reducerea generării de deșeuri și transformarea deșeurilor în resurse.

Obiectivele pe termen lung sunt:

- de a proteja, de a conserva și de a consolida resursele naturale;
- reducerea emisiilor de dioxid de carbon;
- de a proteja cetățenii de presiunile legate de mediu și de riscurile pentru sănătate și bunăstare.

## ATENUAREA ȘI ADAPTAREA LA SCHIMBĂRILE CLIMATICE

Prin schimbări climatice se înțeleg acele schimbări ale climatului pe glob datorită activității umane, în principal din cauza emisiilor de gaze cu efect de sera (CO<sub>2</sub>, metan, monoxid de azot etc.), al căror efect principal este încălzirea globală a atmosferei.

Adaptarea înseamnă luarea de măsuri pentru a consolida rezistența societății la schimbările climatice și pentru a reduce la minimum impactul efectelor negative ale acestora.

Atenuarea înseamnă reducerea sau limitarea emisiilor de gaze cu efect de sera.

## REZILIENȚA LA DEZASTRE

În contextul în care utilitatea pregătirii populației este reprezentată de necesitatea și capacitatea autosalvării și/sau salvării persoanelor apropiate (rude, prieteni, colegi) în situații de criză și/sau în incapacitate de reacție, care să conducă la diminuarea sau eliminarea efectelor negative ca urmare a producerii evenimentelor extreme, de tipul dezastrelor, se urmărește capacitatea reacției de răspuns.

Astfel că instruirea și informarea cetățenilor referitor la comportamentul în situație de criză și totodată întărirea rolului voluntarilor în comunitate, crearea unei rețele sustenabile de răspuns și sprijin pentru autoritățile locale este esențială.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*







*Stimați colaboratori, vă mulțumim pentru sprijinul dumneavoastră, la realizarea acestui ghid, contribuția pe care ați adus-o în cadrul workshop-urilor organizate, a fost foarte valoroasă la realizarea prezentului ghid de bune practice.*

*Vă mulțumim pentru implicarea dumneavoastră!*



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020

Titlul proiectului:  
**“O șansă pentru fiecare”**

codul MySMIS/codul proiectului:  
**Cod SIPOCA-1007/ Cod MySMIS2014+151539**

Editorul materialului:  
**Societatea Națională de Cruce Roșie din România  
Filiala Arad**

Data publicării (lună și an):  
**Martie 2023**

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția  
oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.

**Material gratuit.**



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*

